

Újra itt van!

Hozd a formád Magyarország!

Kedves Gyerekek!

Februártól megint érdekes programok és feladatok várnak rátok!

- ❖ **Táplálkozási és életmód kvízzjáték 12 fordulóban:** A faliújságon megjelenő cikkek, információk segítségével tudtok majd válaszolni a kérdésekre. A helyes megfejtők között minden héten 3-3 szerencsés nyertest sorsolunk ki! Tehát, irány a faliújság, olvassátok és keressétek a válaszokat!
- ❖ **Többszörös sportverseny alsósoknak és felsősöknek : pontgyűjtő verseny-részletek később!!!**
- ❖ **„Az én táplálékpiramisom”- kreatív verseny alsós és felsős osztályok részére:** készítsétek el saját elképzelésük szerint osztályotok táplálékpiramisát! Ez lehet tabló, festmény, rajz, sógyurma stb. A lényeg, hogy minél több információt közöljön.
- ❖ **Egyéni rajzverseny: tervezzétek meg majd rajzoljátok le a „Hozd a formád Magyarország” program kabalafiguráját!** A végén adjatok neki nevet is! (Fontos: a program az egészséges életmódról szól, mely magában foglalja a helyes táplálkozást és a mozgást.)

Figyelem! A piramis és a kabalafigura leadási határideje: **2011. május eleje!**

Jó munkát mindenkinek!

Hozd a formád hét programjai:

1. nap: Kreatív munkákból és a kabalafigurákból készült kiállítás
2. nap: Zöldségparti mindenki örömére*
3. nap: Hozd a formád táplálkozási és életmód vetélkedő (alsó-felső)
4. nap: Kossuth-Zentai sportnap
5. nap: Családi nap: osztályonként reformételek készítése (néhány alapanyagot kapnak)

* A zöldségek, amiket ízlésesen, szépen tálalni kell: répa, uborka, karalábé, káposzta, paprika, paradicsom,.....(itt segítséget kérek! A lehető legegyszerűbb dologra gondoljatok, amivel kevés a munka, nyersen kóstolunk, évfolyamonként ugyanazt húzzátok. Mondjatok még jó zöldségeket, amiket nyersen is szívesen elfogyasztanak a gyerekek! Esetleg más ötlet?)