

Glutén- tej- tojásmentes étlap

2024. 06. 17- 06. 21.

**25.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Bazsalikomos margarinkrém GM kenyér Paradicsom	Gyümölcsstea Növényi sajtkrém GM kenyér Paradicsom	Növényi tej GM keksz	Gyümölcsstea Soproni felvágott Margarin GM kenyér Zöldpaprika
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* Növényi gyümölcsrizs	Fejtett bableves (zeller)* Zöldborsós pulykatokány Párolt rizs	Paradicsomleves (zeller)* GM betűtésza Sertéspogácsa Burgonyafőzelék GM kenyér	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Zöldséges- tonhalas GM penne (hal)*	GM rántottleves GM kölesgolyó Csirkepörkölt Tökfőzelék GM kenyér
Uzsonna	Sárgabarack	GM keksz Gyümölcslé	Csemege szalámi Margarin GM kenyér Jégcsapretek	Sonkakrém GM kenyér Uborka	GM keksz Alma

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Glutén- tejszentes étlap

2024. 06. 17- 06. 21.

**25.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Bazsalikomos margarinkrém GM kenyér Paradicsom	Gyümölcsstea Növényi sajtkrém GM kenyér Paradicsom	Növényi tej GM kalács	Gyümölcsstea Soproni felvágott Margarin GM kenyér Zöldpaprika
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* Növényi gyümölcsrizs	Fejtett bableves (zeller)* Zöldborsós pulykatokány Párolt rizs	Paradicsomleves (zeller)* GM betűtésza Sertéspogácsa Burgonyafőzelék GM kenyér	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Zöldséges- tonhalas GM penne (hal)*	GM rántottleves GM kölesgolyó Csirkepörkölt Tökfőzelék GM kenyér
Uzsonna	Sárgabarack	GM keksz Gyümölcslé	Csemege szalámi Margarin GM kenyér Jégcsapretek	Sonkakrém GM kenyér Uborka	GM keksz Alma

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Glutén- tojásmentes étlap

2024. 06. 17- 06. 21.

**25.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* Növényi gyümölcsrizs	Fejtett bableves (zeller)* Zöldborsós pulykatokány Párolt rizs	Paradicsomleves (zeller)* GM betűtészta Sertéspogácsa Burgonyafőzelék GM kenyér	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Zöldséges- tonhalas GM penne (hal)*	GM rántottleves GM kölesgolyó Csirkepörkölt Tökfőzelék GM kenyér
Uzsonna					

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Gluténmentes étlap

2024. 06. 17- 06. 21.

**25.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Bazsalikomos margarinkrém GM kenyér Paradicsom	Gyümölcsstea Növényi sajtkrém GM kenyér Paradicsom	Tej (tej)* GM kalács	Gyümölcsstea Soproni felvágott Margarin GM kenyér Zöldpaprika
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* Növényi gyümölcsrizs	Fejtett bableves (tej, zeller)* Zöldborsós pulykatokány Párolt rizs	Paradicsomleves (zeller)* GM betűtészta Sertéspogácsa Burgonyafőzelék (tej)* GM kenyér	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Zöldséges- tonhalas GM penne (hal)*	GM rántottleves GM kölesgolyó Csirkepörkölt Tökfőzelék (tej)* GM kenyér
Uzsonna	Sárgabarack	GM keksz Gyümölcsle	Csemege szalámi Margarin GM kenyér Jégcsapretek	Sonkakrém GM kenyér Uborka	GM keksz Alma

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Laktóz- szójamentes étlap

2024. 06. 17- 06. 21.

25.
hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* Növényi gyümölcsrizs	Fejtett bableves (glutén, zeller)* Zöldborsós pulykatokány Párolt rizs	Paradicsomleves (glutén, zeller)* Durum betűtészta (glutén)* Sertéspogácsa Burgonyafőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Zöldséges- tonhalas penne (glutén, hal)*	Rántottleves (glutén)* Pirított zsemlekocka (glutén)* Csirkepörkölt Tökfőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*
Uzsonna					

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Laktózmentes étlap

2024. 06. 17- 06. 21.

**25.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Bazsalikomos margarinkrém Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Növényi sajtkrém Zsemle (glutén)* Paradicsom	Laktózmentes tej Kalács (glutén)*	Gyümölcsstea Soproni felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Zöldpaprika
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* Növényi gyümölcsrizs	Fejtett bableves (glutén, zeller)* Zöldborsós pulykatokány Párolt rizs	Paradicsomleves (glutén, zeller)* Durum betűtészta (glutén)* Sertéspogácsa Burgonyafőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Zöldséges- tonhalas penne (glutén, hal)*	Rántottleves (glutén)* Pirított zsemlekocka (glutén)* Csirkepörkölt Tökfőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*
Uzsonna	Sárgabarack	Kelt meggyes- darás rétes (glutén, tojás)*	Csemege szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Jégcsapretek	Sonkakrém Rozskenyér (glutén)* Uborka	Almás pite (glutén, tojás)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Mogyorómentes étlap

2024. 06. 17- 06. 21.

**25.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Bazsalikomos margarinkrém Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Növényi sajtkrém Zsemle (glutén)* Paradicsom	Tej (tej)* Kalács (glutén)*	Gyümölcsstea Soproni felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Zöldpaprika
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* Növényi gyümölcsrizs	Fejtett bableves (glutén, tej, zeller)* Zöldborsós pulykatokány Párolt rizs	Paradicsomleves (glutén, zeller)* Durum betűtészta (glutén)* Sertéspogácsa Burgonyafőzelék (glutén, tej)* Kenyér (glutén)*	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Zöldséges- tonhalas penne (glutén, hal)*	Rántottleves (glutén)* Pirított zsemlekočka (glutén)* Csirkepörkölt Tökfőzelék (glutén, tej)* Kenyér (glutén)*
Uzsonna	Sárgabarack	Kelt meggyes- darás rétes (glutén, tojás, tej)*	Csemege szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Jégcsapretek	Sonkakrém Rozskenyér (glutén)* Uborka	Almás pite (glutén, tej, tojás)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tej- mogyorómentes étlap

2024. 06. 17- 06. 21.

**25.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* Növényi gyümölcsrizs	Fejtett bableves (glutén, zeller)* Zöldborsós pulykatokány Párolt rizs	Paradicsomleves (glutén, zeller)* Durum betűtészta (glutén)* Sertéspogácsa Burgonyafőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Zöldséges- tonhalas penne (glutén, hal)*	Rántottleves (glutén)* Pirított zsemlekocka (glutén)* Csirkepörkölt Tökfőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*
Uzsonna					

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tej- szójamentes étlap

2024. 06. 17- 06. 21.

**25.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi tej GM csokigolyó	Gyümölcsstea Bazsalikomos margarinkrém Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Növényi sajtkrém Zsemle (glutén)* Paradicsom	Növényi tej Kalács (glutén)*	Gyümölcsstea Soproni felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Zöldpaprika
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* Növényi gyümölcsrizs	Fejtett bableves (glutén, zeller)* Zöldborsós pulykatokány Párolt rizs	Paradicsomleves (glutén, zeller)* Durum betűtészta (glutén)* Sertéspogácsa Burgonyafőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Zöldséges- tonhalas penne (glutén, hal)*	Rántottleves (glutén)* Pirított zsemlekočka (glutén)* Csirkepörkölt Tökfőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*
Uzsonna	Sárgabarack	Kelt meggyes- darás rétes (glutén, tojás)*	Csemege szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Jégcsapretek	Sonkakrém Rozskenyér (glutén)* Uborka	Almás pite (glutén, tojás)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tej- tojás- szójamentes étlap

2024. 06. 17- 06. 21.

**25.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi tej GM csokigolyó	Gyümölcsstea Bazsalikom margarinkrém Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Növényi sajtkrém Zsemle (glutén)* Paradicsom	Növényi tej Kalács (glutén)*	Gyümölcsstea Soproni felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Zöldpaprika
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* Növényi gyümölcsrizs	Fejtett bableves (glutén, zeller)* Zöldborsós pulykatokány Párolt rizs	Paradicsomleves (glutén, zeller)* Durum betűtésza (glutén)* Sertéspogácsa Burgonyafőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Zöldséges- tonhalas durum penne (glutén, hal)*	Rántottleves (glutén)* Pirított zsemlekočka (glutén)* Csirkepörkölt Tökfőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*
Uzsonna	Sárgabarack	Kelt meggyes- darás rétes (glutén)*	Csemege szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Jégcsapretek	Sonkakrém Rozskenyér (glutén)* Uborka	Almás pite (glutén)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tej- tojásmentes étlap

2024. 06. 17- 06. 21.

**25.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Bazsalikomos margarinkrém Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Növényi sajtkrém Zsemle (glutén)* Paradicsom	Növényi tej Kalács (glutén)*	Gyümölcsstea Soproni felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Zöldpaprika
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* Növényi gyümölcsrizs	Fejtett bableves (glutén, zeller)* Zöldborsós pulykatokány Párolt rizs	Paradicsomleves (glutén, zeller)* Durum betűtészta (glutén)* Sertéspogácsa Burgonyafőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Zöldséges- tonhalas durum penne (glutén, hal)*	Rántottleves (glutén)* Pirított zsemlekočka (glutén)* Csirkepörkölt Tökfőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*
Uzsonna	Sárgabarack	Kelt meggyes- darás rétes (glutén)*	Csemege szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Jégcsapretek	Sonkakrém Rozskenyér (glutén)* Uborka	Almás pite (glutén)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tejmentes étlap

2024. 06. 17- 06. 21.

**25.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Bazsalikomos margarinkrém Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Növényi sajtkrém Zsemle (glutén)* Paradicsom	Növényi tej Kalács (glutén)*	Gyümölcsstea Soproni felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Zöldpaprika
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* Növényi gyümölcsrizs	Fejtett bableves (glutén, zeller)* Zöldborsós pulykatokány Párolt rizs	Paradicsomleves (glutén, zeller)* Durum betűtészta (glutén)* Sertéspogácsa Burgonyafőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Zöldséges- tonhalas penne (glutén, hal)*	Rántottleves (glutén)* Pirított zsemlekočka (glutén)* Csirkepörkölt Tökfőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*
Uzsonna	Sárgabarack	Kelt meggyes- darás rétes (glutén, tojás)*	Csemege szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Jégcsapretek	Sonkakrém Rozskenyér (glutén)* Uborka	Almás pite (glutén, tojás)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!