

# HETI ÉTLAP

Iskolás étlap

2024. április 8., hétfő - 2024. április 13., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Kakaós gabonapehely</b></p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Kenőmájás</b> (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Jégcsap retek</b></p>	<p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Párizsi felvágott</b> (szója, tej)*</p> <p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Zöldpaprika</b></p>	<p><b>Zöldtea</b></p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Kukoricás tonhalkrém</b> (tojás, hal, szója)*</p> <p><b>Uborka</b></p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Kaliforniai paprika</b></p> <p><b>Főtt tojás</b> (tojás)*</p> <p><b>Rozskenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p>	
Ebéd	<p><b>Csurgatott tojásleves</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Zöldborsós csirkecomb</b></p> <p><b>Párolt bulgur</b> (glutén)*</p>	<p><b>Lebbencsleves</b> (glutén)*</p> <p><b>Sertéspaprikás</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Párolt rizs</b></p>	<p><b>Medvehagymakrémleves</b> (tej, zeller)*</p> <p><b>Levesgyöngy</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Kolbászos rakott burgonya</b> (glutén, tojás, szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Káposztasaláta</b></p>	<p><b>Csontleves</b> (zeller)*</p> <p><b>Csigatészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Sült csirkecomb</b> (mustár)*</p> <p><b>Petrezselymes burgonya</b></p> <p><b>Káposztasaláta</b></p>	<p><b>Paradicsomleves</b> (glutén, zeller)*</p> <p><b>Bet tészta</b> (glutén)*</p> <p><b>Franciasaláta</b> (glutén, tojás, szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Grillezett pulykacomb</b> (mustár)*</p>	
Uzsonna	<p><b>Három sajtos pizza</b> (glutén, tej, zeller, SO2)*</p>	<p><b>Teljes kiérett kenyér</b> (glutén, szója)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Fokhagymás felvágott</b> (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	<p><b>Rozskenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Zöldfűszeres túrókrém</b> (tej)*</p> <p><b>Uborka</b></p>	<p><b>Díós brownie</b> (glutén, tojás, tej, dió)*</p>	<p><b>Túrórudi</b> (szója, tej)*</p> <p><b>Mandarin</b></p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

# HETI ÉTLAP

Iskolás étlap

2024. április 15., hétfő - 2024. április 20., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p><b>Gyümölcsjoghurt</b> (tej)*</p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Zöldf szeres sajtkrém</b> (tej)*</p> <p><b>Rozskenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Retek</b></p>	<p><b>Kakaó</b> (tej)*</p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Mogyorókrém</b> (szója, tej, dió)*</p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Olasz felvágott</b> (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Jégcsap retek</b></p>	<p><b>Zöldtea</b></p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Trappista sajt</b> (tej)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	
Ebéd	<p><b>Zöldbableves</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Bolognai makaróni</b> (glutén, tej, zeller)*</p>	<p><b>Tavaszi zöldségleves</b> (glutén)*</p> <p><b>Baconnal töltött rántott sertéskaraj</b> (glutén, tojás, szója, mustár)*</p> <p><b>Burgonyapüré</b> (tej)*</p> <p><b>Fejes saláta</b></p>	<p><b>Rántott leves</b> (glutén)*</p> <p><b>Húsos tortellini</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Rakott karfiol</b> (glutén, tej)*</p>	<p><b>Tejszínes eperleves</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Zöldborsóf zelék</b> (glutén)*</p> <p><b>Sertésvagdalt</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Teljes ki rlés kenyér</b> (glutén, szója)*</p>	<p><b>Sertésgulyás</b> (zeller)*</p> <p><b>Reszelt tészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Mákos tészta</b> (glutén)*</p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p><b>Kakaós kalács</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Mandarin</b></p>	<p><b>Teljes ki rlés kenyér</b> (glutén, szója)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Paprikás szalámi</b> (glutén, szója, tej)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	<p><b>Almás pite</b> (glutén, tojás, tej)*</p>	<p><b>Magvas kenyér</b> (glutén, szója)*</p> <p><b>Zakuszka</b></p>	<p><b>Müzlis szelet</b> (glutén, mogyoró)*</p> <p><b>Mandarin</b></p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

# HETI ÉTLAP

Iskolás étlap

2024. április 22., hétfő - 2024. április 27., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Zala felvágott</b> (glutén, szója, mustár)*</p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Körözött</b> (tej)*</p> <p><b>Zöldhagyma</b></p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Tavaszi sonkakrém</b> (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p><b>Retek</b></p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Sajtkrém</b> (tej)*</p> <p><b>Füstölt sajt</b> (tej)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Teljes ki rlés kenyér</b> (glutén, szója)*</p> <p><b>Mustáros vaj</b> (tej, mustár)*</p> <p><b>Zöldf szeres csirkemell</b></p> <p><b>Csemege uborka</b> (mustár)*</p>	
Ebéd	<p><b>Tarhonyaleves</b> (glutén)*</p> <p><b>Fokhagymás sertéssült</b></p> <p><b>Párolt rizs</b></p> <p><b>Párolt zöldségköret</b></p>	<p><b>Fejtett bableves</b> (glutén, tej, zeller)*</p> <p><b>Paprikás csirke</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Galuska</b> (glutén, tojás)*</p>	<p><b>Zöldborsóleves</b> (glutén)*</p> <p><b>Pusztagulyás</b></p> <p><b>Csemege uborka</b> (mustár)*</p> <p><b>Teljes ki rlés kenyér</b> (glutén, szója)*</p>	<p><b>Csurgatott tojásleves</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Sárgaborsóf zelék</b> (glutén, szója, mustár)*</p> <p><b>Grillezett pulykacsikok</b> (mustár)*</p> <p><b>Teljes ki rlés kenyér</b> (glutén, szója)*</p>	<p><b>Virslis burgonyaleves</b> (glutén, tej, zeller)*</p> <p><b>Aranygaluska</b> (glutén, tojás, dió)*</p> <p><b>Vaníliaöntet</b> (tej)*</p>	
Uzsonna	<p><b>Túrós bukta</b> (glutén, tojás, tej)*</p>	<p><b>Teljes ki rlés kenyér</b> (glutén, szója)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Csemege szalámi</b></p> <p><b>Zöldpaprika</b></p>	<p><b>Banán</b></p>	<p><b>Fahéjas csiga</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Alma</b></p>	<p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Ken májas</b> (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Uborka</b></p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

# HETI ÉTLAP

Iskolás étlap

2024. április 29., hétfő - 2024. május 4., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p><b>Gyümölcsjoghurt</b> (tej)*</p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p>	<p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Soproni felvágott</b> (szója, tej)*</p> <p><b>Zöldhagyma</b></p> <p><b>Tej</b> (tej)*</p>		<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Tojáskrém</b> (tojás, tej, mustár)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	<p><b>Mentatea</b></p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Retek</b></p> <p><b>Tömlő sajt</b> (tej)*</p>	
Ebéd	<p><b>Bazsalikomos paradicsomleves</b> (glutén, zeller)*</p> <p><b>Bet tészta</b> (glutén)*</p> <p><b>Rántott sajt</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Párolt rizs</b></p> <p><b>Tartármártás</b> (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)*</p>	<p><b>Csontleves</b> (zeller)*</p> <p><b>Eperlevél tészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Zöldbabf zelék</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Sertésvagdalt</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p>		<p><b>Brokkolis zöldségleves</b> (glutén, zeller)*</p> <p><b>Ananászos-tejszínes csirkemell</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Párolt rizs</b></p>	<p><b>Csirkeguleves</b> (glutén, zeller)*</p> <p><b>Csurgatott tészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Máglyarakás</b> (glutén, tojás, mogyoró, tej, dió, szezámmag)*</p>	
Uzsonna	<p><b>Sajtos pogácsa</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Alma</b></p>	<p><b>Rozskenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Zöldséges tonhalkrém</b> (hal, szója, zeller)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>		<p><b>Szalámis pizza</b> (glutén, szója, tej, zeller, SO2)*</p>	<p><b>Tejszelet</b> (glutén, tojás, mogyoró, tej)*</p> <p><b>Alma</b></p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket