

Energiatudatossági praktikák – otthon

- **Vásárolj minél energiatakarékosabb termékeket!** Keresd azokat, melyeken az „energiatakarékos” megjelölés szerepel és ellenőrizd, hogy ez pontosan mit is jelent. Vásárolj olyan berendezést, ami készenléti módban nem fogyaszt többet 1 kW-nál, vagy teljesen áramtalanítható kikapcsoláskor.
- **Légy kíméletes a számítógépeddel és időnként hagyd aludni!** Állítsd takarékos üzemmódba, ha nem dolgozol. Amikor teljesen kikapcsolod, áramtalanítsd! Erre a legkényelmesebb és legegyszerűbb megoldás a billenő kapcsolós elosztó, így egy mozdulattal áramtalaníthatod a számítógépedet és az összes tartozékát. A lapos képernyők és a laptopok energiatakarékosak.
- **Vess véget a készenléti állapotban történő pazarlásnak!** A hifi berendezések, tévékészülékek, videomagnók, számítógépek és tartozékaik készenléti állapotban is sokat fogyasztanak. Ennek költsége egy átlagos háztartás esetében akár 20 000 Ft is lehet. **A legolcsóbb és leginkább klímabarát az olyan energia, amit meg sem kell termelni.**
- **Termelj kevesebb szemetet!** Otthon is gyűjtsd szelektíven a hulladékot, komposztáld a zöldhulladékot!
- **Használj energiatakarékos villanykörtét,** mert 80 %-kal kevesebbet fogyasztanak, mint a hagyományos izzók. Oltsd el a lámpát, ha hosszabb ideig nem tartózkodsz a szobában!
- **Használat után húzd ki a töltőket és az adaptereket,** mert akkor is energiát fogyasztanak, amikor nem töltenek semmit. Ezt abból is érezni lehet, hogy átmelegsznek, ha a konnektorban hagyod őket. Húzd ki tehát a mobiltelefonod, mp3- lejátszó és digitális fényképezőgéped töltőjét, húzd ki a háztartási kütyük adaptereit!



