

**Glutén- laktózmentes étlap**

**2023.01.23- 01.28.**

**04.  
hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Növényi sajt Margarin GM kenyér Paradicsom	Gyümölcsstea Párizsi Margarin GM kenyér Jégcsapretek	LM tej Aszalt paradicsomos margarinkrém GM kenyér Jégcsapretek	Zöldtea Gépsonka Margarin GM kenyér Sárgarépa
<b>Ebéd</b>	Csirkeraguleves (zeller)* GM kukoricadarás metélt Lekvár	Magyaros burgonyaleves (zeller)* Tárkonyos- zöldbabos csirkecomb Párolt rizs	Kukoricakrémleves mexikói módra Paradicsomos húsgombóc (zeller)* Főtt burgonya	Rántottleves kukoricaliszttel GM kölesgolyó Grillezett csirkemell Párolt rizs Növényi tzatziki mártás	Csontleves (zeller)* GM tészta Rakott karfiol
<b>Uzsonna</b>	GM pereg Alma	Farmer felvágott Margarin GM kenyér Csemege uborka (mustár)*	Turista szalámi Margarin GM kenyér Paradicsom	GM csokiskeksz Alma	Banán

Rostási-Szabó József  
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián  
főszakács

Gulyás Lilla  
dietetikus

*Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!*

*Jó étvágyat kívánunk!*

**Glutén- tej- tojásmentes étlap**

**2023.01.23- 01.28.**

**04.  
hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>					
<b>Ebéd</b>	Csirkeraguleves (zeller)* GM kukoricadarás metélt Lekvár	Magyaros burgonyaleves (zeller)* Tárkonyos- zöldbabos csirkecomb Párolt rizs	Kukoricakrémleves mexikói módra Paradicsomos húsgombóc (zeller)* Főtt burgonya	Rántottleves kukoricaliszttel GM kölesgolyó Grillezett csirkemell Párolt rizs Növényi tzatziki mártás	Csontleves (zeller)* GM tészta Rakott karfiol
<b>Uzsonna</b>					

Rostási-Szabó József  
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián  
főszakács

Gulyás Lilla  
dietetikus

*Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!*

*Jó étvágyat kívánunk!*

**Glutén- tejszentes étlap**

**2023.01.23- 01.28.**

**04.  
hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Növényi sajt Margarin GM kenyér Paradicsom	Gyümölcsstea Párizsi Margarin GM kenyér Jégcsapretek	Növényi tej Aszalt paradicsomos margarinkrém GM kenyér Jégcsapretek	Zöldtea Gépsonka Margarin GM kenyér Sárgarépa
<b>Ebéd</b>	Csirkeguleves (zeller)* GM kukoricadarás metélt Lekvár	Magyaros burgonyaleves (zeller)* Tárkonyos- zöldbabos csirkecomb Párolt rizs	Kukoricakrémleves mexikói módra Paradicsomos húsgombóc (zeller)* Főtt burgonya	Rántottleves kukoricaliszttel GM kölesgolyó Grillezett csirkemell Párolt rizs Növényi tzatziki mártás	Csontleves (zeller)* GM tészta Rakott karfiol
<b>Uzsonna</b>	GM pereg Alma	Farmer felvágott Margarin GM kenyér Csemege uborka (mustár)*	Turista szalámi Margarin GM kenyér Paradicsom	GM csokiskeksz Alma	Banán

Rostási-Szabó József  
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián  
főszakács

Gulyás Lilla  
dietetikus

**Glutén- tojásmentes étlap**

**2023.01.23- 01.28.**

**04.  
hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>					
<b>Ebéd</b>	Csirkeraguleves (zeller)* GM kukoricadarás metélt Lekvár	Magyaros burgonyaleves (zeller)* Tárkonyos- zöldbabos csirkecomb (tej)* Párolt rizs	Kukoricakrémleves mexikói módra (tej)* Paradicsomos húsgombóc (zeller)* Főtt burgonya	Rántottleves kukoricaliszttel GM kölesgolyó Grillezett csirkemell Párolt rizs Növényi tzatziki mártás	Csontleves (zeller)* GM tészta Rakott karfiol (tej)*
<b>Uzsonna</b>					

Rostási-Szabó József  
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián  
főszakács

Gulyás Lilla  
dietetikus

*Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!*

*Jó étvágyat kívánunk!*

**Gluténmentes étlap**

**2023.01.23- 01.28.**

**04.  
hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Növényi sajt Margarin GM kenyér Paradicsom	Gyümölcsstea Párizsi Margarin GM kenyér Jégcsapretek	Tej (tej)* Aszalt paradicsomos margarinkrém GM kenyér Jégcsapretek	Zöldtea Gépsonka Margarin GM kenyér Sárgarépa
<b>Ebéd</b>	Csirkeraguleves (zeller)* GM kukoricadarás metélt Lekvár	Magyaros burgonyaleves (zeller)* Tárkonyos- zöldbabos csirkecomb (tej)* Párolt rizs	Kukoricakrémleves mexikói módra (tej)* Paradicsomos húsgombóc (zeller)* Főtt burgonya	Rántottleves kukoricaliszttel GM kölesgolyó Grillezett csirkemell Párolt rizs Növényi tzatziki mártás	Csontleves (zeller)* GM tészta Rakott karfiol (tej)*
<b>Uzsonna</b>	GM pereg Alma	Farmer felvágott Margarin GM kenyér Csemege uborka (mustár)*	Turista szalámi Margarin GM kenyér Paradicsom	GM csokiskeksz Alma	Banán

Rostási-Szabó József  
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián  
főszakács

Gulyás Lilla  
dietetikus

*Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!*

*Jó étvágyat kívánunk!*

Laktózmentes étlap

2023.01.23- 01.28.

04.  
hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Növényi sajt Margarin Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Párizsi Margarin Zsemle (glutén)* Jégcsapretek	LM tej Aszalt paradicsomos margarinkrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Jégcsapretek	Zöldtea Gépsonka Margarin Zsemle (glutén)* Sárgarépa
<b>Ebéd</b>	Csirkeraguleves (glutén, zeller)* Durum darásmetélt (glutén)* Lekvár	Magyaros burgonyaleves (glutén, zeller)* Tárkonyos- zöldbabos csirkecomb Párolt rizs	Kukoricakrémleves mexikói módra Paradicsomos húsgombóc (glutén, tojás, zeller)* Főtt burgonya	Rántottleves kukoricaliszttel GM kölesgolyó Grillezett csirkemell Párolt rizs Növényi tzatziki mártás	Csontleves (zeller)* Durum tészta (glutén)* Rakott karfiol (glutén)*
<b>Uzsonna</b>	Karottás pogácsa (glutén, tojás)* Alma	Farmer felvágott Margarin Kenyér (glutén)* Csemege uborka (mustár)*	Turista szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Paradicsom	Fahéjas csiga (tojás)*	Banán

Rostási-Szabó József  
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián  
főszakács

Gulyás Lilla  
dietetikus

*Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!*

*Jó étvágyat kívánunk!*

**Tej- szójamentes étlap**

**2023.01.23- 01.28.**

**04.  
hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>					
<b>Ebéd</b>	Csirkeguleves (glutén, zeller)* Durum darásmetélt (glutén)* Lekvár	Magyaros burgonyaleves (glutén, zeller)* Tárkonyos- zöldbabos csirkecomb Párolt rizs	Kukoricakrémleves mexikói módra Paradicsomos húsgombóc (glutén, tojás, zeller)* Főtt burgonya	Rántottleves kukoricaliszttel GM kölesgolyó Grillezett csirkemell Párolt rizs Növényi tzatziki mártás	Csontleves (zeller)* Durum tészta (glutén)* Rakott karfiol (glutén)*
<b>Uzsonna</b>					

Rostási-Szabó József  
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián  
főszakács

Gulyás Lilla  
dietetikus

*Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!*

*Jó étvágyat kívánunk!*

**Tej- tojás- mogyorómentes étlap**

**2023.01.23- 01.28.**

**04.  
hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Növényi sajt Margarin Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Párizsi Margarin Zsemle (glutén)* Jégcsapretek	Növényi tej Aszalt paradicsomos margarinkrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Jégcsapretek	Zöldtea Gépsonka Margarin Zsemle (glutén)* Sárgarépa
<b>Ebéd</b>	Csirkeraguleves (glutén, zeller)* Durum darásmetélt (glutén)* Lekvár	Magyaros burgonyaleves (glutén, zeller)* Tárkonyos- zöldbabos csirkecomb Párolt rizs	Kukoricakrémleves mexikói módra Paradicsomos húsgombóc (glutén, zeller)* Főtt burgonya	Rántottleves kukoricaliszttel GM kölesgolyó Grillezett csirkemell Párolt rizs Növényi tzatziki mártás	Csontleves (zeller)* Durum tészta (glutén)* Rakott karfiol (glutén)*
<b>Uzsonna</b>	Karottás pogácsa (glutén)* Alma	Farmer felvágott Margarin Kenyér (glutén)* Csemege uborka (mustár)*	Turista szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Paradicsom	Fahéjas csiga	Banán

Rostási-Szabó József  
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián  
főszakács

Gulyás Lilla  
dietetikus

*Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!*

*Jó étvágyat kívánunk!*



**Tej- tojásmentes étlap**

**2023.01.23- 01.28.**

**04.  
hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Növényi sajt Margarin Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Párizsi Margarin Zsemle (glutén)* Jégcsapretek	Növényi tej Aszalt paradicsomos margarinkrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Jégcsapretek	Zöldtea Gépsonka Margarin Zsemle (glutén)* Sárgarépa
<b>Ebéd</b>	Csirkeraguleves (glutén, zeller)* Durum darásmetélt (glutén)* Lekvár	Magyaros burgonyaleves (glutén, zeller)* Tárkonyos- zöldbabos csirkecomb Párolt rizs	Kukoricakrémleves mexikói módra Paradicsomos húsgombóc (glutén, zeller)* Főtt burgonya	Rántottleves kukoricaliszttel GM kölesgolyó Grillezett csirkemell Párolt rizs Növényi tzatziki mártás	Csontleves (zeller)* Durum tészta (glutén)* Rakott karfiol (glutén)*
<b>Uzsonna</b>	Karottás pogácsa (glutén)* Alma	Farmer felvágott Margarin Kenyér (glutén)* Csemege uborka (mustár)*	Turista szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Paradicsom	Fahéjas csiga	Banán

Rostási-Szabó József  
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián  
főszakács

Gulyás Lilla  
dietetikus

*Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!*

*Jó étvágyat kívánunk!*

**Tejmentes étlap**

**2023.01.23- 01.28.**

**04.  
hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Növényi sajt Margarin Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Párizsi Margarin Zsemle (glutén)* Jégcsapretek	Növényi tej Aszalt paradicsomos margarinkrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Jégcsapretek	Zöldtea Gépsonka Margarin Zsemle (glutén)* Sárgarépa
<b>Ebéd</b>	Csirkeraguleves (glutén, zeller)* Durum darásmetélt (glutén)* Lekvár	Magyaros burgonyaleves (glutén, zeller)* Tárkonyos- zöldbabos csirkecomb Párolt rizs	Kukoricakrémleves mexikói módra Paradicsomos húsgombóc (glutén, tojás, zeller)* Főtt burgonya	Rántottleves kukoricaliszttel GM kölesgolyó Grillezett csirkemell Párolt rizs Növényi tzatziki mártás	Csontleves (zeller)* Durum tészta (glutén)* Rakott karfiol (glutén)*
<b>Uzsonna</b>	Karottás pogácsa (glutén, tojás)* Alma	Farmer felvágott Margarin Kenyér (glutén)* Csemege uborka (mustár)*	Turista szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Paradicsom	Fahéjas csiga (tojás)*	Banán

Rostási-Szabó József  
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián  
főszakács

Gulyás Lilla  
dietetikus

*Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!*

*Jó étvágyat kívánunk!*

**Tojás- mogyorómentes étlap**

**2023.01.23- 01.28.**

**04.  
hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Növényi sajt Margarin Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Párizsi Margarin Zsemle (glutén)* Jégcsapretek	Tej (tej)* Aszalt paradicsomos margarinkrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Jégcsapretek	Zöldtea Gépsonka Margarin Zsemle (glutén)* Sárgarépa
<b>Ebéd</b>	Csirkeraguleves (glutén, zeller)* Durum darásmetélt (glutén)* Lekvár	Magyaros burgonyaleves (glutén, zeller)* Tárkonyos- zöldbabos csirkecomb (tej)* Párolt rizs	Kukoricakrémleves mexikói módra (tej)* Paradicsomos húsgombóc (glutén, zeller)* Főtt burgonya	Rántottleves kukoricaliszttel GM kölesgolyó Grillezett csirkemell Párolt rizs Növényi tzatziki mártás	Csontleves (zeller)* Durum tészta (glutén)* Rakott karfiol (glutén, tej)*
<b>Uzsonna</b>	Karottás pogácsa (glutén, tej)* Alma	Farmer felvágott Margarin Kenyér (glutén)* Csemege uborka (mustár)*	Turista szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Paradicsom	Fahéjas csiga (tej)*	Banán

Rostási-Szabó József  
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián  
főszakács

Gulyás Lilla  
dietetikus

*Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!*

*Jó étvágyat kívánunk!*

**Tojásmentes étlap**

**2023.01.23- 01.28.**

**04.  
hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Növényi sajt Margarin Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Párizsi Margarin Zsemle (glutén)* Jégcsapretek	Tej (tej)* Aszalt paradicsomos margarinkrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Jégcsapretek	Zöldtea Gépsonka Margarin Zsemle (glutén)* Sárgarépa
<b>Ebéd</b>	Csirkeraguleves (glutén, zeller)* Durum darásmetélt (glutén)* Lekvár	Magyaros burgonyaleves (glutén, zeller)* Tárkonyos- zöldbabos csirkecomb (tej)* Párolt rizs	Kukoricakrémleves mexikói módra (tej)* Paradicsomos húsgombóc (glutén, zeller)* Főtt burgonya	Rántottleves kukoricaliszttel GM kölesgolyó Grillezett csirkemell Párolt rizs Növényi tzatziki mártás	Csontleves (zeller)* Durum tészta (glutén)* Rakott karfiol (glutén, tej)*
<b>Uzsonna</b>	Karottás pogácsa (glutén, tej)* Alma	Farmer felvágott Margarin Kenyér (glutén)* Csemege uborka (mustár)*	Turista szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Paradicsom	Fahéjas csiga (tej)*	Banán

Rostási-Szabó József  
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián  
főszakács

Gulyás Lilla  
dietetikus

*Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!*

*Jó étvágyat kívánunk!*