

HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2021. december 6., hétfő - 2021. december 11., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p>	<p>Mézes tea</p> <p>Teljes kiérett zsemle (glutén)*</p> <p>Fokhagymás túrókrém (tej)*</p> <p>Sárgarépa</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Kockasajt (tej)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Zala felvágott (glutén, szója, mustár)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Stangli (glutén, szója, tej)*</p> <p>Körözött (tej)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	
Ebéd	<p>Paradicsomleves (glutén, zeller)*</p> <p>Betűtés (glutén)*</p> <p>Grillezett pulykacsíkok (mustár)*</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Csicseriborsókrém (SO2)*</p>	<p>Erdei gyümölcsleves (glutén, tej)*</p> <p>Göngyölt sertésszelet (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Főtt burgonya</p> <p>Párolt lilakáposzta</p>	<p>Sertésraguleves (zeller)*</p> <p>Csurgatott tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Kölesfelfűjt (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Sárgabaracklekvár</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Rántott leves (glutén)*</p> <p>Sajtos tortellini (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Zöldbabfőzelék (glutén, tej)*</p> <p>Sertésvagdalt (glutén, tojás)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Téli zöldségleves (glutén, zeller)*</p> <p>Köményes sertéssült</p> <p>Burgonyarösti (tej)*</p>	
Uzsonna	<p>Gesztenyés rudi (szója)*</p> <p>Mandarin</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Csabai felvágott</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Magvas kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Margarin</p> <p>Bajai uzsonnahús (szója)*</p> <p>Kaliforniai paprika</p>	<p>Körtés lepény (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Banán</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2021. december 13., hétfő - 2021. december 18., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Kefir (tej)*</p> <p>Sajtos kifli (glutén, szója, tej)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Pulykasonka (szója)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Csokoládés tej (tej)*</p> <p>Fonott kalács (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Sárgabaracklekvár</p>	<p>Citromos tea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Csemege szalámi</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Margarin</p> <p>Trappista sajt (tej)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	
Ebéd	<p>Magyaros burgonyaleves (glutén, zeller)*</p> <p>Ananászos-tejszínes csirkemell (glutén, tej)*</p> <p>Párolt rizs</p>	<p>Süt tökréMLEVES (tej, zeller)*</p> <p>Pirított tökmag</p> <p>Zöldborsóf zelék (glutén)*</p> <p>Fokhagymás sertéssült</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Eperlevél tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Tarhonyás hús (glutén)*</p> <p>Csalamádé (mustár, SO2)*</p>	<p>Csurgatott tojásleves (tojás)*</p> <p>Sült csirkecomb (mustár)*</p> <p>Szalonnás kelkáposzta (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Hagymás tört burgonya</p>	<p>Paprikás halleves (hal)*</p> <p>Gyufa tészta (glutén)*</p> <p>Mákos guba (glutén, tej)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Kakaós csiga (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Füstölt sajt (tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Burgonyás cipó (glutén)*</p> <p>Majonéz (glutén, tojás, szója, mustár)*</p> <p>Füstölt sonka (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p>	<p>Túró rudi (szója, tej)*</p> <p>Mandarin</p>	<p>Narancs</p> <p>Zabkeksz (tojás, szója, tej, szezám)*</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2021. december 20., hétfő - 2021. december 25., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Magvas zsemle (glutén, szója, szezámmag)*</p> <p>Margarin</p> <p>Párizsi felvágott (szója, tej)*</p> <p>Sörretek</p>			
Ebéd	<p>Gyümölcslé</p> <p>Paradicsomos-sertéshúsos lasagne (glutén, tej)*</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Csigatészta (glutén, tojás)*</p> <p>Sajttal töltött rántott sertéskaraj (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Burgonyapüré (tej)*</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p>			
Uzsonna	<p>Mákos bukta (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Milánói szalámi</p> <p>Kaliforniai paprika</p>			

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket