

HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2021. november 1., hétfő - 2021. november 6., szombat

	HÉTFŐ	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Kefir (tej)*</p> <p>Sajtos kifli (glutén, szója, tej)*</p>	<p>Mézes tea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Kukoricás tonhalkrém (tojás, hal, szója)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Gépsonka (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Ken májas (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Uborka</p>	
Ebéd	<p>Csicseriborsóleves (glutén, zeller)*</p> <p>Paradicsomos húsos tészta reszelt sajttal (glutén, tej)*</p>	<p>Karottás sült tökréMLEVES (tej, zeller)*</p> <p>Pírított tökmag</p> <p>Babf zelék (glutén, szója, tej)*</p> <p>Hamburgerhús</p> <p>Mézes zserbó (glutén, tojás, szója, tej)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Finommetélt (glutén, tojás)*</p> <p>Halfilé, sörtesztában sütve (glutén, tojás, hal, tej)*</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Tartármártás (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)*</p>	<p>Paradicsomleves (glutén, zeller)*</p> <p>Bet tészta (glutén)*</p> <p>Cs ben sült brokkoli (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Sült csirkecomb (mustár)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Körözött (tej)*</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p>	<p>Teljes ki rlés kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Margarin</p> <p>Párizsi felvágott (szója, tej)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Körtés lepény (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Túró rudi (szója, tej)*</p> <p>Mandarin</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2021. november 8., hétfő - 2021. november 13., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p>	<p>Citromos tea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Tojáskrém (tojás, tej, mustár)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés stangli (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Zala felvágott (glutén, szója, mustár)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Farmer felvágott (szója, tej, mustár)*</p> <p>Sörretek</p>	<p>Gyümölcstea</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Mozzarella sajt (tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	
Ebéd	<p>Kelkáposztaleves (glutén, tej, zeller)*</p> <p>Mexikói sertéstokány</p> <p>Párolt gersli (glutén)*</p>	<p>Tarhonyaleves (glutén)*</p> <p>F tt sertéskaraj</p> <p>Pirított dara (glutén)*</p> <p>Fahéjas szilvamártás (glutén, tej)*</p>	<p>Csurgatott tojásleves (tojás)*</p> <p>Erdélyi rakott káposzta (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Tárkonyos libaleves (tej, zeller)*</p> <p>Reszelt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Pozsonyi kocka (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Kukoricás sertésraguleves (zeller)*</p> <p>Csurgatott tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Serpeny s burgonya virslivel</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Birsalmasajtos bukta (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Kukoricás kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Margarin</p> <p>Ausztria szalámi</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Zöldséges-sajtos ricottakrém (tej)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Teljes ki rlés kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Mustáros vaj (tej, mustár)*</p> <p>Sült csirkemell (mustár)*</p> <p>Jégsaláta</p> <p>Uborka</p>	<p>Diós brownie (glutén, tojás, tej, dió)*</p> <p>Alma</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2021. november 15., hétfő - 2021. november 20., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Epres ivóyoghurt (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés stangli (glutén)*</p> <p>Zöldf szeres túrókrém (tej)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Vaníliás tej (tej)*</p> <p>Briós (glutén, tojás)*</p> <p>Mogyorókrém (szója, tej, dió)*</p>	<p>Citromos tea</p> <p>Tökmagvas kenyér (glutén)*</p> <p>Lazackrém (hal, tej, mustár)*</p>	<p>Gyümölcs tea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Ementáli sajt (tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	
Ebéd	<p>Zöldborsóleves (glutén)*</p> <p>Marhapörkölt</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Csalamádé (mustár, SO2)*</p>	<p>Trópusi gyümölcsleves (glutén, tej)*</p> <p>Rozmaringos sertéssült</p> <p>Burgonyapüré (tej)*</p> <p>Kenyer (glutén)*</p>	<p>Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)*</p> <p>Tésztarizs (glutén)*</p> <p>Lencsef zelék (glutén, tej, mustár, SO2)*</p> <p>Pulykavagdalt (glutén, tojás)*</p> <p>Kenyer (glutén)*</p>	<p>Malacraguleves (glutén, zeller)*</p> <p>Részelt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Sárgabaracklekváros piskótatekcs (glutén, tojás)*</p> <p>Csokoládéöntet (tej)*</p> <p>Kenyer (glutén)*</p>	<p>Karalábéleves (glutén, tej)*</p> <p>Csirkemell hentes módra (szója, tej, mustár)*</p> <p>Teljes ki rlés tészta (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Pizzás csiga (glutén, tojás, tej, zeller, SO2)*</p> <p>Alma</p>	<p>Kenyer (glutén)*</p> <p>Löncshús (szója, tej)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Banán</p>	<p>Tejszelet (glutén, tojás, mogyoró, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>Darált húsos csiga (glutén, tojás, tej)*</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2021. november 22., hétfő - 2021. november 27., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Magvas zsemle (glutén, szója, szezámmag)*</p> <p>Margarin</p> <p>Csirkemellsonka (glutén, szója, tej)*</p> <p>Kaliforniai paprika</p>	<p>Kakaó (tej)*</p> <p>Kuglóf (glutén, tojás, szója, tej)*</p>	<p>Gyümölcslé</p> <p>Teljes ki rlés stangli (glutén)*</p> <p>Karottás-szezámós sajtkrém (tej, szezámmag)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Olasz felvágott (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	
Ebéd	<p>Rántott leves (glutén)*</p> <p>Húsos tortellini (glutén, tojás)*</p> <p>Zöldborsóf zelék (glutén)*</p> <p>Grillezett pulykacsíkok (mustár)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Fejtett bableves (glutén, tej, zeller)*</p> <p>Kiskocka tészta (glutén)*</p> <p>Sült csirkecomb (mustár)*</p> <p>Sült burgonya</p> <p>Cékiasaláta</p>	<p>Fokhagymakrémleves (tej)*</p> <p>Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Paradicsomos káposztaf zelék (glutén)*</p> <p>Sertésvagdalt (glutén, tojás)*</p> <p>Alma</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Eperlevél tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Reszelt kacsamáj (glutén)*</p> <p>Burgonyagombóc (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p>	<p>Kolbászos sárgaborsóleves (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Rizsfelfűjt Masánszky módra (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Szilvalekváros-mákos kifli (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Zöldséges túrókrém (tej)*</p> <p>Fekete retek</p>	<p>Magvas kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Margarin</p> <p>Turista szalámi (szója, tej, mustár)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Meggyes pite (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Graham kenyérke (glutén, tej)*</p> <p>Margarin</p> <p>Trappista sajt (tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2021. november 29., hétfő - 2021. december 4., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Tej (tej)*</p> <p>Kakaós gabonapehely</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Sertésmájkrém (glutén, szója, zeller, mustár)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Magvas zsemle (glutén, szója, szezámmag)*</p> <p>Margarin</p> <p>Bécsi felvágott</p> <p>Pritamin paprika</p>	<p>Citromos tea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Tömlő s sajt (tej)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Vaj (tej)*</p> <p>Zöldséges felvágott (szója, tej, zeller)*</p> <p>Fekete retek</p>	
Ebéd	<p>Paradicsomos zöldségleves (glutén, zeller)*</p> <p>Párolt csirkemell</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Kapormártás (glutén, tej)*</p>	<p>Gyümölcslé</p> <p>Galuska (glutén, tojás)*</p> <p>Sertéspörkölt (glutén)*</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Csigatészta (glutén, tojás)*</p> <p>Székelykáposzta (glutén, tej)*</p> <p>Kókuszgolyó (glutén, tojás)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Marhagulyás (zeller)*</p> <p>Csurgatott tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Diós tészta (glutén, mogyoró, dió, szezámmag)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Zöldborsóleves (glutén)*</p> <p>Rántott halrudacsok (glutén, tojás, hal)*</p> <p>Sült burgonya</p> <p>Majonézes káposztasaláta (glutén, tojás, szója, tej, mustár)*</p>	
Uzsonna	<p>Sajtos-hagymás pizza (glutén, tej, zeller, SO2)*</p> <p>Alma</p>	<p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Bazsalikomos vajkrém (tej)*</p> <p>Kaliforniai paprika</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Főtt tojás (tojás)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Gépsonka (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Szezámmagos-mozzarellás pogácsa (glutén, tojás, tej, szezámmag)*</p> <p>Alma</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket