

Glutén- tej- tojásmentes étlap

2021. 11. 22- 11. 27.

47.
hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	Karalábéleves Csirkemell hentes módra (mustár)* GM tészta	GM rántottleves GM kölesgolyó Grillezett pulykacsíkok (mustár)* Zöldborsófőzelék GM kenyér	Fejtett bableves (zeller)* GM tészta Sült csirkecomb (mustár)* Póréhagymás burgonyapüré Céklassaláta	Fokhagymakrémleves GM kölesgolyó Sertésvagdalt Paradicsomos káposztafőzelék Alma GM kenyér	Csontleves (zeller)* GM tészta Reszelt kacsamáj Főtt burgonya Csemege uborka (mustár)*
Uzsonna					

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Glutén- tejmentes étlap

2021. 11. 22- 11. 27.

**47.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi tej GM csokigolyó	Gyümölcsstea Növényi sajt Margarin GM kenyér Paradicsom	Növényi tej Csirkemellsonka Margarin GM kenyér Kaliforniai paprika	Növényi tej Lekvár GM kalács	Gyümölcsle Karottás margarinkrém GM kenyér Paradicsom
Ebéd	Karalábéleves Csirkemell hentes módra (mustár)* GM tészta	GM rántottleves GM kölesgolyó Grillezett pulykacsíkok (mustár)* Zöldborsófőzelék GM kenyér	Fejtett bableves (zeller)* GM tészta Sült csirkecomb (mustár)* Póréhagymás burgonyapüré Céklassaláta	Fokhagymakrémleves GM kölesgolyó Sertésvagdalt Paradicsomos káposztafőzelék Alma GM kenyér	Csontleves (zeller)* GM tészta Reszelt kacsamáj Főtt burgonya Csemege uborka (mustár)*
Uzsonna	GM darált húsos pizza	GM keksz Alma	Zöldséges margarinkrém GM kenyér Fekete retek	Turista szalámi Margarin GM kenyér Paradicsom	GM keksz Alma

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Gluténmentes étlap

2021. 11. 22- 11. 27.

**47.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej (tej)* GM csokigolyó	Gyümölcsstea Növényi sajt Margarin GM kenyér Paradicsom	Tej (tej)* Csirkemellsonka Margarin GM kenyér Kaliforniai paprika	Tej (tej)* Lekvár GM kalács	Gyümölcsle Karottás margarinkrém GM kenyér Paradicsom
Ebéd	Karalábéleves (tej)* Csirkemell hentes módra (mustár)* GM tészta	GM rántottleves GM kölesgolyó Grillezett pulykacsíkok (mustár)* Zöldborsófőzelék GM kenyér	Fejtett bableves (tej, zeller)* GM tészta Sült csirkecomb (mustár)* Póréhagymás burgonyapüré (tej)* Céklasaláta	Fokhagymakrémleves (tej)* GM kölesgolyó Sertésvagdalt Paradicsomos káposztafőzelék Alma GM kenyér	Csontleves (zeller)* GM tészta Reszelt kacsamáj Főtt burgonya Csemege uborka (mustár)*
Uzsonna	GM darált húsos pizza	GM muffin Alma	Zöldséges margarinkrém GM kenyér Fekete retek	Turista szalámi Margarin GM kenyér Paradicsom	GM keksz Alma

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Laktózmentes étlap

2021. 11. 22- 11. 27.

**47.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Laktózmentes tej GM csokigolyó	Gyümölcsstea Növényi sajt Margarin Zsemle (glutén)* Paradicsom	Laktózmentes tej Csirkemellsonka Margarin Magvas zsemle (glutén, szója, szeszámag)* Kaliforniai paprika	Laktózmentes tej Lekvár Vizes zsemle (glutén)*	Gyümölcslé Karottás margarinkrém Teljeskiőrlésű stangli (glutén)* Paradicsom
Ebéd	Karalábéleves (glutén)* Csirkemell hentes módra (mustár)* Durum tészta (glutén)*	Rántottleves (glutén)* GM kölesgolyó Grillezett pulykacsíkok (mustár)* Zöldborsófőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Fejtett bableves (glutén, zeller)* Durum tészta (glutén)* Sült csirkecomb (mustár)* Póréhagymás burgonyapüré Céklasaláta	Fokhagymakrémleves GM kölesgolyó Sertésvagdalt Paradicsomos káposztafőzelék (glutén)* Alma Kenyér (glutén)*	Csontleves (zeller)* Durum tészta (glutén)* Reszelt kacsamáj (glutén)* Főtt burgonya Csemege uborka (mustár)*
Uzsonna	Darált húsos csiga (glutén)*	Szilvalekváros- mákos kifli (glutén, tojás)* Alma	Zöldséges margarinkrém Kenyér (glutén)* Fekete retek	Turista szalámi Margarin Magvas kenyér (glutén, szója)* Paradicsom	Meggyes pite (glutén, tojás)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Tej- szójamentes étlap

2021. 11. 22- 11. 27.

**47.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi tej GM csokigolyó	Gyümölcsstea Növényi sajt Margarin Zsemle (glutén)* Paradicsom	Növényi tej Csirkemellsonka Margarin Zsemle (glutén)* Kaliforniai paprika	Növényi tej Lekvár Vizes zsemle (glutén)*	Gyümölcslé Karottás margarinkrém Teljeskiőrlésű stangli (glutén)* Paradicsom
Ebéd	Karalábéleves (glutén)* Csirkemell hentes módra (mustár)* Durum tészta (glutén)*	Rántottleves (glutén)* GM kölesgolyó Grillezett pulykacsíkok (mustár)* Zöldborsófőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Fejtett bableves (glutén, zeller)* Durum tészta (glutén)* Sült csirkecomb (mustár)* Póréhagymás burgonyapüré Céklasaláta	Fokhagymakrémleves GM kölesgolyó Sertésvagdalt Paradicsomos káposztafőzelék (glutén)* Alma Kenyér (glutén)*	Csontleves (zeller)* Durum tészta (glutén)* Reszelt kacsamáj (glutén)* Főtt burgonya Csemege uborka (mustár)*
Uzsonna	Darált húsos csiga (glutén)*	Szilvalekváros kifli (glutén, tojás)* Alma	Zöldséges margarinkrém Kenyér (glutén)* Fekete retek	Turista szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Paradicsom	Meggyes pite (glutén, tojás)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Tej- tojás- magyórómentes étlap

2021. 11. 22- 11. 27.

**47.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi tej GM csokigolyó	Gyümölcs tea Növényi sajt Margarin Zsemle (glutén)* Paradicsom	Növényi tej Csirkemellsonka Margarin Zsemle (glutén)* Kaliforniai paprika	Növényi tej Lekvár Vizes zsemle (glutén)*	Gyümölcslé Karottás margarinkrém Teljeskiőrlésű stangli (glutén)* Paradicsom
Ebéd	Karalábéleves (glutén)* Csirkemell hentes módra (mustár)* Durum tészta (glutén)*	Rántottleves (glutén)* GM kölesgolyó Grillezett pulykacsíkok (mustár)* Zöldborsófőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Fejtett bableves (glutén, zeller)* Durum tészta (glutén)* Sült csirkecomb (mustár)* Póréhagymás burgonyapüré Céklasaláta	Fokhagymakrémleves GM kölesgolyó Sertésvagdalt Paradicsomos káposztafőzelék (glutén)* Alma Kenyér (glutén)*	Csontleves (zeller)* Durum tészta (glutén)* Reszelt kacsamáj (glutén)* Főtt burgonya Csemege uborka (mustár)*
Uzsonna	Darált húsos csiga (glutén)*	Szilvalekváros kifli (glutén)* Alma	Zöldséges margarinkrém Kenyér (glutén)* Fekete retek	Turista szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Paradicsom	Meggyes pite (glutén)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Tej- tojás- szója- mogyorómentes étlap

2021. 11. 22- 11. 27.

**47.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi tej GM csokigolyó	Gyümölcs tea Növényi sajt Margarin Zsemle (glutén)* Paradicsom	Növényi tej Csirkemellsonka Margarin Zsemle (glutén)* Kaliforniai paprika	Növényi tej Lekvár Vizes zsemle (glutén)*	Gyümölcslé Karottás margarinkrém Teljeskiőrlésű stangli (glutén)* Paradicsom
Ebéd	Karalábéleves (glutén)* Csirkemell hentes módra (mustár)* Durum tészta (glutén)*	Rántottleves (glutén)* GM kölesgolyó Grillezett pulykacsíkok (mustár)* Zöldborsófőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Fejtett bableves (glutén, zeller)* Durum tészta (glutén)* Sült csirkecomb (mustár)* Póréhagymás burgonyapüré Céklassaláta	Fokhagymakrémleves GM kölesgolyó Sertésvagdalt Paradicsomos káposztafőzelék (glutén)* Alma Kenyér (glutén)*	Csontleves (zeller)* Durum tészta (glutén)* Reszelt kacsamáj (glutén)* Főtt burgonya Csemege uborka (mustár)*
Uzsonna	Darált húsos csiga (glutén)*	Szilvalekváros kifli (glutén)* Alma	Zöldséges margarinkrém Kenyér (glutén)* Fekete retek	Turista szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Paradicsom	Meggyes pite (glutén)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Tej- tojás- szójamentes étlap

2021. 11. 22- 11. 27.

**47.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi tej GM csokigolyó	Gyümölcs tea Növényi sajt Margarin Zsemle (glutén)* Paradicsom	Növényi tej Csirkemellsonka Margarin Zsemle (glutén)* Kaliforniai paprika	Növényi tej Lekvár Vizes zsemle (glutén)*	Gyümölcslé Karottás margarinkrém Teljeskiőrlésű stangli (glutén)* Paradicsom
Ebéd	Karalábéleves (glutén)* Csirkemell hentes módra (mustár)* Durum tészta (glutén)*	Rántottleves (glutén)* GM kölesgolyó Grillezett pulykacsíkok (mustár)* Zöldborsófőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Fejtett bableves (glutén, zeller)* Durum tészta (glutén)* Sült csirkecomb (mustár)* Póréhagymás burgonyapüré Céklassaláta	Fokhagymakrémleves GM kölesgolyó Sertésvagdalt Paradicsomos káposztafőzelék (glutén)* Alma Kenyér (glutén)*	Csontleves (zeller)* Durum tészta (glutén)* Reszelt kacsamáj (glutén)* Főtt burgonya Csemege uborka (mustár)*
Uzsonna	Darált húsos csiga (glutén)*	Szilvalekváros kifli (glutén)* Alma	Zöldséges margarinkrém Kenyér (glutén)* Fekete retek	Turista szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Paradicsom	Meggyes pite (glutén)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Tej- tojásmentes étlap

2021. 11. 22- 11. 27.

47.
hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi tej GM csokigolyó	Gyümölcsstea Növényi sajt Margarin Zsemle (glutén)* Paradicsom	Növényi tej Csirkemellsonka Margarin Magvas zsemle (glutén, szója, szeszámag)* Kaliforniai paprika	Növényi tej Lekvár Vizes zsemle (glutén)*	Gyümölcslé Karottás margarinkrém Teljeskiőrlésű stangli (glutén)* Paradicsom
Ebéd	Karalábéleves (glutén)* Csirkemell hentes módra (mustár)* Durum tészta (glutén)*	Rántottleves (glutén)* GM kölesgolyó Grillezett pulykacsíkok (mustár)* Zöldborsófőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Fejtett bableves (glutén, zeller)* Durum tészta (glutén)* Sült csirkecomb (mustár)* Póréhagymás burgonyapüré Céklasaláta	Fokhagymakrémleves GM kölesgolyó Sertésvagdalt Paradicsomos káposztafőzelék (glutén)* Alma Kenyér (glutén)*	Csontleves (zeller)* Durum tészta (glutén)* Reszelt kacsamáj (glutén)* Főtt burgonya Csemege uborka (mustár)*
Uzsonna	Darált húsos csiga (glutén)*	Szilvalekváros- mákos kifli (glutén)* Alma	Zöldséges margarinkrém Kenyér (glutén)* Fekete retek	Turista szalámi Margarin Magvas kenyér (glutén, szója)* Paradicsom	Meggyes pite (glutén)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Tejmentes étlap

2021. 11. 22- 11. 27.

**47.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi tej GM csokigolyó	Gyümölcsstea Növényi sajt Margarin Zsemle (glutén)* Paradicsom	Növényi tej Csirkemellsonka Margarin Magvas zsemle (glutén, szója, szeszámag)* Kaliforniai paprika	Növényi tej Lekvár Vizes zsemle (glutén)*	Gyümölcslé Karottás margarinkrém Teljeskiőrlésű stangli (glutén)* Paradicsom
Ebéd	Karalábéleves (glutén)* Csirkemell hentes módra (mustár)* Durum tészta (glutén)*	Rántottleves (glutén)* GM kölesgolyó Grillezett pulykacsíkok (mustár)* Zöldborsófőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Fejtett bableves (glutén, zeller)* Durum tészta (glutén)* Sült csirkecomb (mustár)* Póréhagymás burgonyapüré Céklasaláta	Fokhagymakrémleves GM kölesgolyó Sertésvagdalt Paradicsomos káposztafőzelék (glutén)* Alma Kenyér (glutén)*	Csontleves (zeller)* Durum tészta (glutén)* Reszelt kacsamáj (glutén)* Főtt burgonya Csemege uborka (mustár)*
Uzsonna	Darált húsos csiga (glutén)*	Szilvalekváros- mákos kifli (glutén, tojás)* Alma	Zöldséges margarinkrém Kenyér (glutén)* Fekete retek	Turista szalámi Margarin Magvas kenyér (glutén, szója)* Paradicsom	Meggyes pite (glutén, tojás)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Tojás- mogyorómentes étlap

2021. 11. 22- 11. 27.

**47.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej (tej)* GM csokigolyó	Gyümölcsstea Növényi sajt Margarin Zsemle (glutén)* Paradicsom	Tej (tej)* Csirkemellsonka Margarin Zsemle (glutén)* Kaliforniai paprika	Tej (tej)* Lekvár Vizes zsemle (glutén)*	Gyümölcslé Karottás margarinkrém Teljeskiőrlésű stangli (glutén)* Paradicsom
Ebéd	Karalábéleves (glutén, tej)* Csirkemell hentes módra (mustár)* Durum tészta (glutén)*	Rántottleves (glutén)* GM kölesgolyó Grillezett pulykacsíkok (mustár)* Zöldborsófőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Fejtett bableves (glutén, tej, zeller)* Durum tészta (glutén)* Sült csirkecomb (mustár)* Póréahagymás burgonyapüré (tej)* Céklasaláta	Fokhagymakrémleves (tej)* GM kölesgolyó Sertésvagdalt Paradicsomos káposztafőzelék (glutén)* Alma Kenyér (glutén)*	Csontleves (zeller)* Durum tészta (glutén)* Reszelt kacsamáj (glutén)* Főtt burgonya Csemege uborka (mustár)*
Uzsonna	Darált húsos csiga (glutén)*	Szilvalekváros kifli (glutén, tej)* Alma	Zöldséges margarinkrém Kenyér (glutén)* Fekete retek	Turista szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Paradicsom	Meggyes pite (glutén, tej)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Tojásmentes étlap

2021. 11. 22- 11. 27.

**47.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej (tej)* GM csokigolyó	Gyümölcsstea Növényi sajt Margarin Zsemle (glutén)* Paradicsom	Tej (tej)* Csirkemellsonka Margarin Magvas zsemle (glutén, szója, szeszámag)* Kaliforniai paprika	Tej (tej)* Lekvár Vizes zsemle (glutén)*	Gyümölcslé Karottás margarinkrém Teljeskiőrlésű stangli (glutén)* Paradicsom
Ebéd	Karalábéleves (glutén, tej)* Csirkemell hentes módra (mustár)* Durum tészta (glutén)*	Rántottleves (glutén)* GM kölesgolyó Grillezett pulykacsíkok (mustár)* Zöldborsófőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Fejtett bableves (glutén, tej, zeller)* Durum tészta (glutén)* Sült csirkecomb (mustár)* Póréhagymás burgonyapüré (tej)* Céklasaláta	Fokhagymakrémleves (tej)* GM kölesgolyó Sertésvagdalt Paradicsomos káposztafőzelék (glutén)* Alma Kenyér (glutén)*	Csontleves (zeller)* Durum tészta (glutén)* Reszelt kacsamáj (glutén)* Főtt burgonya Csemege uborka (mustár)*
Uzsonna	Darált húsos csiga (glutén)*	Szilvalekváros- mákos kifli (glutén, tej)* Alma	Zöldséges margarinkrém Kenyér (glutén)* Fekete retek	Turista szalámi Margarin Magvas kenyér (glutén, szója)* Paradicsom	Meggyes pite (glutén, tej)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus