

HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2021. augusztus 30., hétfő - 2021. szeptember 4., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai			<p>Gyümölcs tea Teljes kiőrlés zsemle (glutén)[*] Sajtkrém (tej)[*] Uborka</p>	<p>Tej (tej)[*] Rozskenyér (glutén)[*] Padlizsánkrém (glutén, tojás, szója, mustár)[*] Paradicsom</p>	<p>Tej (tej)[*] Teljes kiőrlés zsemle (glutén)[*] Margarin Főtt tojás (tojás)[*] Pritamin paprika</p>	
Ebéd			<p>Gyümölcslé Burgonyafelvágott (glutén, tej)[*] Marhapörkölt Kenyér (glutén)[*]</p>	<p>Kardamomos sárgadinnyeleves (tej, SZŐ)[*] Rántott sertéskaraj (glutén, tojás)[*] Párolt rizs Paradicsomsaláta</p>	<p>Sertésgulyás (zeller)[*] Csurगतott tészta (glutén, tojás)[*] Aranygaluska (glutén, tojás, mogyoró, dió, szezámmag)[*] Vaníliaöntet (tej)[*] Kenyér (glutén)[*]</p>	
Uzsonna			<p>Kenyér (glutén)[*] Margarin Fokhagymás felvágott (glutén, szója, tej, zeller, mustár)[*] Zöldpaprika</p>	<p>Almás pite (glutén, tojás, tej)[*]</p>	<p>Túrórudi (szója, tej)[*] Szilva</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2021. szeptember 6., hétfő - 2021. szeptember 11., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Kukoricapehely</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Margarin</p> <p>Olasz felvágott (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Paradicsom</p> <p>Zsemle (glutén)*</p>	<p>Gyümölcstea</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Margarin</p> <p>Méz</p> <p>Sárgarépa</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés stangli (glutén)*</p> <p>Zöldséges-sajtos ricottakrém (tej)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Citromos tea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Vaj (tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	
Ebéd	<p>Paradicsomos zöldségleves (glutén, zeller)*</p> <p>Zöldborsós csirkecomb</p> <p>Párolt rizs</p>	<p>szibarackleves (glutén, tej)*</p> <p>Tavaszi zöldséges sertéshústekercs (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Sült burgonya</p> <p>Grillezett cékla</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Eperlevél tészta (glutén, tojás)*</p> <p>F tt burgonya</p> <p>Paradicsomos húsgombóc (tojás, zeller)*</p>	<p>Tarhonyaleves (glutén)*</p> <p>Zöldbabf zelék (glutén, tej)*</p> <p>Sertéspörkölt (glutén)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Sertésraguleves (zeller)*</p> <p>Csurgatott tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Zöldséges-spenótos rizottó (tej, zeller, SO2)*</p> <p>Teljes ki rlés kenyér (glutén, szója)*</p>	
Uzsonna	<p>Kakaós csiga (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Sz I</p>	<p>Magvas kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Margarin</p> <p>Gépsonka (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Kaliforniai paprika</p>	<p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Paprikás szalámi (glutén, szója, tej)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Ken májas (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Pritamin paprika</p>	<p>Pizzás csiga (glutén, tojás, tej, zeller, SO2)*</p> <p>Sz I</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2021. szeptember 13., hétfő - 2021. szeptember 18.,

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Epres ivóyoghurt (tej)*</p> <p>Teljes ki r lés kifli (glutén)*</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Teljes ki r lés zsemle (glutén)*</p> <p>Körözött (tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Tojáskrém (tojás, tej, mustár)*</p> <p>Stangli (glutén, szója, tej)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Veronai felvágott (szója)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Fonott kalács (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Margarin</p> <p>Sárgabaracklekvár</p>	
Ebéd	<p>Cukkiníkrémleves (tej)*</p> <p>Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Gombás csirketokány (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Párolt bulgur (glutén)*</p>	<p>Húsleves (zeller)*</p> <p>Finommetélt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>F tt sertéskaraj</p> <p>Zsemlegombóc (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Vadasmártás (glutén, tej, mustár, SO2)*</p>	<p>Tejfölös káposztaleves (glutén, tej)*</p> <p>Zöldborsóf zelék (glutén)*</p> <p>Sertésvagdalt (glutén, tojás)*</p> <p>Teljes ki r lés kenyér (glutén, szója)*</p>	<p>Kacsaraguleves (zeller)*</p> <p>Reszelt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Paradicsomos tortellini (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Teljes ki r lés kenyér (glutén, szója)*</p>	<p>Csicseriborsóleves (glutén, zeller)*</p> <p>Rántott halrudacsok (glutén, tojás, hal)*</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Tartármártás (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)*</p>	
Uzsonna	<p>Három sajtos pizza (glutén, tej, zeller, SO2)*</p> <p>Sz I</p>	<p>Kenyer (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Csabai felvágott</p> <p>Kaliforniai paprika</p>	<p>Burgonyás cipó (glutén)*</p> <p>Löncshús (szója, tej)*</p> <p>Kaliforniai paprika</p>	<p>Sz I</p> <p>Mesefit keksz (glutén, tej)*</p>	<p>Túró rudi (szója, tej)*</p> <p>Sz I</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2021. szeptember 20., hétfő - 2021. szeptember 25., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Fokhagymás felvágott (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Gyümölcslé</p> <p>Magvas zsemle (glutén, szója, szezámmag)*</p> <p>Zöldséges túrókrém (tej)*</p>	<p>Citromos tea</p> <p>Rozsos zsemle (glutén)*</p> <p>Töml s sajt (tej)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Párizsi felvágott (szója, tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	
Ebéd	<p>Fokhagymakrémleves (tej)*</p> <p>Pirított zsemlekocka (glutén)*</p> <p>Sült csirkecomb (mustár)*</p> <p>Kukoricás rizs</p> <p>Céklasaláta</p>	<p>Csurgatott tojásleves (tojás)*</p> <p>Lecsós virsli</p> <p>Tarhonya (glutén)*</p> <p>Teljes ki rlés kenyér (glutén, szója)*</p>	<p>Paradicsomleves (glutén, zeller)*</p> <p>Bet tészta (glutén)*</p> <p>Sült csirkemell (mustár)*</p> <p>Spenótf zelék (glutén, tej)*</p> <p>F tt burgonya</p> <p>Kókuszszekcska (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Falusi pulykaraquleves (glutén, zeller)*</p> <p>Csurgatott tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Sajtos-tejfélös tészta (glutén, tej)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Csigatészta (glutén, tojás)*</p> <p>Sült burgonya</p> <p>Csemeqe uborka (mustár)*</p> <p>Sajttal töltött rántott sertéskaraj (glutén, tojás, tej)*</p>	
Uzsonna	<p>Káposztás pogácsa (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Sz I</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Borjúmájas (szója, tej, mustár)*</p> <p>Pritamin paprika</p>	<p>Teljes ki rlés kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Margarin</p> <p>Zala felvágott (glutén, szója, mustár)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Körte</p> <p>Háztartási keksz (glutén, SO2)*</p>	<p>Mákos kifli (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Sz I</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2021. szeptember 27., hétf - 2021. október 2., szomb

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Kefir (tej)*</p> <p>Sajtos kifli (glutén, szója, tej)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Padlizsánkrém (glutén, tojás, szója, mustár)*</p>	<p>Citromos tea</p> <p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Turista szalámi (szója, tej, mustár)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Stangli (glutén, szója, tej)*</p> <p>Pritaminpaprikás tojáskrém (tojás, tej)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Zöldséges tonhalkrém (hal, szója, zeller)*</p>	
Ebéd	<p>Lebbencsleves (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Rakott karfiol (glutén, tej)*</p>	<p>Tejszínes alma-körteleves (glutén, tej)*</p> <p>Burgonyaf zelék (glutén, tej)*</p> <p>Csirkepörkölt</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)*</p> <p>Tésztarizs (glutén)*</p> <p>Fejtett babf zelék (glutén, tej)*</p> <p>Mustáros sertéssült (mustár)*</p> <p>Teljes ki rlés kenyér (glutén, szója)*</p>	<p>Burgonyakrémleves (tej, zeller)*</p> <p>Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Grillezett pulykacsikok (mustár)*</p> <p>Sült paprikás rizs</p> <p>Csalamádé</p>	<p>Borjúgulyás (zeller)*</p> <p>Csurgatott tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Túrós bukta (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Fahéjas kalács (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Sz I</p>	<p>Teljes ki rlés kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Margarin</p> <p>Soproni felvágott (szója, tej)*</p> <p>Kaliforniai paprika</p>	<p>Tejszelet (glutén, tojás, mogyoró, tej)*</p> <p>Sz I</p>	<p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Füstölt sertéskaraj</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Teljes ki rlés kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Margarin</p> <p>Csemege szalámi</p> <p>Zöldpaprika</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetev ket