

HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2019. október 7., hétfő - 2019. október 12., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Tej (tej)*</p> <p>Aszalt gyümölcsös gabonapehely (glutén, mogyoró, szója, szezámmag)*</p>	<p>Csokoládés tej (tej)*</p> <p>Kuglóf (glutén, tojás, szója, tej)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p> <p>Sonkakrém (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Gyümölcsle</p> <p>Rozsos zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Zöldséges felvágott (szója, tej, zeller)*</p> <p>Sárgarépa</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés zsemle (glutén)*</p> <p>Ken májas (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Uborka</p>	
Ebéd	<p>Karfiolleves (glutén, tej)*</p> <p>Paprikás csirke (glutén, tej)*</p> <p>Párolt rizs</p>	<p>Rántott leves (glutén)*</p> <p>Sajtos kruton (glutén, szója, tej)*</p> <p>Eszterházy marhafelsál (glutén, tej, zeller, mustár, SO2)*</p> <p>Burgonyakrokett (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Eperlevél tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Fokhagymás sertéssült</p> <p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Kelkáposztaf zelék (glutén)*</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (glutén, tej)*</p> <p>Rántott csirkemell (glutén, tojás)*</p> <p>Párolt bulgur (glutén)*</p> <p>Párolt zöldségköret</p>	<p>Virslis burgonyaleves (glutén, tej, zeller)*</p> <p>Darás tészta (glutén)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Tonhalas pizza (glutén, hal, szója, tej, zeller, SO2)*</p> <p>Alma</p>	<p>Teljes ki rlés kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Margarin</p> <p>Soproni felvágott (szója, tej)*</p> <p>Pritamin paprika</p>	<p>Magvas kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Zakuska</p>	<p>Süt tökös muffin (glutén, tojás, tej, dió)*</p>	<p>Müzli szelet (glutén, mogyoró)*</p> <p>Alma</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2019. október 14., hétfő - 2019. október 19., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Kefir (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p>	<p>Magvas kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Tej (tej)*</p> <p>Makrélakrém (glutén, tojás, hal, szója, tej, mustár)*</p> <p>Sárgarépa</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Teljes ki rlés zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Párizsi felvágott (szója, tej)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p> <p>Camembert sajt (tej)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Mentatea</p> <p>Teljes ki rlés stangli (glutén)*</p> <p>Diós-almás sajtkrém (tej, dió)*</p>	
Ebéd	<p>Lebbencsleves (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Paradicsomos káposztaf zelék (glutén)*</p> <p>Köményes sertéssült</p> <p>Kenyer (glutén)*</p>	<p>Sárgaborsóleves (glutén, szója, mustár)*</p> <p>Rakott burgonya (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Csalamádé</p>	<p>Brokkolikrémleves (tej)*</p> <p>Húsos ravioli (glutén, tojás)*</p> <p>Tarhonya (glutén)*</p> <p>Zöldséges kakas (zeller)*</p>	<p>Téli zöldségleves (glutén, zeller)*</p> <p>Májjal töltött rántott sertéskaraj (glutén, tojás)*</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Cékasaláta</p>	<p>Sertésgulyás (zeller)*</p> <p>Reszelt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Aranygaluska (glutén, tojás, mogyoró, dió, szezámmag)*</p> <p>Vaníliaöntet (tej)*</p> <p>Kenyer (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Túrós batyu (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Körte</p>	<p>Stangli (glutén, szója, tej)*</p> <p>Margarin</p> <p>Bécsi felvágott</p> <p>Uborka</p>	<p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Körözött (tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Almás pite (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Körte</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Gépsonka (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2019. október 21., hétfő - 2019. október 26., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p>	<p>Kakaó (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Vaj (tej)*</p> <p>Méz</p>		<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p> <p>Sertésmájkrém (glutén, szója, zeller, mustár)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés zsemle (glutén)*</p> <p>Kockasajt (tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	
Ebéd	<p>Csurgatott tojásleves (tojás)*</p> <p>Zöldborsós sertéstokány (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Párolt bulgur (glutén)*</p>	<p>Paradicsomleves (glutén, zeller)*</p> <p>Bet tészta (glutén)*</p> <p>Párizsi pulykamell (glutén, tojás)*</p> <p>Tört burgonya</p> <p>Csalamádé (mustár, SO2)*</p>		<p>Süt tökrémléves (tej, zeller)*</p> <p>Pirított tökmag</p> <p>Sertéstokány Stroganoff módra (glutén, tej, mustár)*</p> <p>Párolt rizs</p>	<p>Bográcsgulyás (zeller)*</p> <p>Reszelt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Mákos kalács (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Diós kalács (glutén, tojás, mogyoró, tej, dió, szezámmag)*</p> <p>szibarackbef tt</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Csemege szalámi</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Pritaminpaprikás tojáskrém (tojás, tej)*</p> <p>Burgonyás cipó (glutén)*</p> <p>Paradicsom</p>		<p>Kapros-túrós csiga (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Mandarin</p>	<p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Sajtos turista szalámi (szója, tej, mustár)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket