

TÁMOP 3.1.4. „TÖRŐDJ MAGADDAL!” hét

2011. november 21-25.

TÉMA: GYORSÉTELEK ÉS NASSOLNIVALÓK

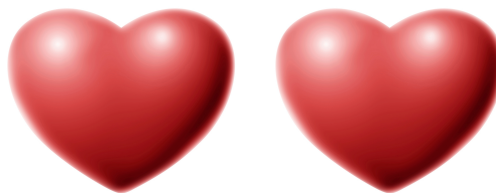
Programtervezet

Előzetes feladatok osztályonként:

- a) készítsék el óriás formátumban a kihúzott ételeket és italokat
 - b) készítsenek hozzá magyarázatot, írják össze, mit tartalmaznak ezek az ételek és italok
- csoki, chips, torta, hamburger, pizza, fagyi, cola, nyalóka, energiatital, gumicukor

Leadási határidő: 2011. november 18.

1. nap: „**SULIZUMBA**” udvar vagy aula



- **Élőkép:** 2 szív

2. nap: **Kiállítás** megnyitása az előzetes feladatokból

- Szünetekben részletek a „Super Size Me „ c **filmből**
- a) Reklámok és egyéb trükkök hatása a gyerekekre
- b) milyen károkat okoz a gyorséttermi étel

3. nap: dietetikus **előadása** a témáról

4. nap: **Reklámok és ellenreklámok** a kihúzott témához (osztályonként)

Mottó: Tanulj meg választani!

5. nap: **Biobüfé** (minden osztály, a bevétel az osztályoké marad)

Ajánlott alapanyagok: tofu, zabpehely, sárgarépa, sütőtök, cukkini, egyéb zöldségek, méz, teljes kiőrlésű lisztből készült sütemények, magvas kenyerekből készült szendvicsfalatkák.